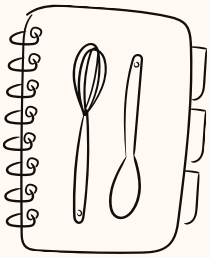
ZUCKERFREIU ZUTATEN



Vielfalt

...süß, salzig, roh, gekocht, warm kalt – ermögliche deinem Kind, alles kennenzulernen!

Freude

Kreiere für dein Kind freudvolle Kindheits-erinnerungen rund um das Thema Essen.

Achtsamkeit und Genuss

Essen ist eine eigene Tätigkeit. Und ganz wichtig: Genießt mit allen Sinnen!

Stabilität

Essen ist kein »Heilmittel« bei emotionalen Krisen. Schenke Zuneigung, wenn Geborgenheit das Bedürfnis ist.

Freiheit

Dein Kind darf essen, was ihm schmeckt, wenn es hungrig ist. So einfach!

Vertrauen

Ein Kind kann spüren, was es wann braucht. Darauf darfst du vertrauen!